

2025年10月-2026年3月 ジュニアカレッジスクールプログラム

			第1週	第2週	第3週	第4週
ジュニア	10月	テーマ	スイング作り	スイング作り		パター
		内容	・アドレス ・グリップ	・クォータースイング ・ハーフスイング ・スリークォータースイング	休	・セットアップ ・ストローク
		使用クラブ	7番アイアン	PW&7番アイアン		パター
	11月	テーマ	スイング作り	アプローチ	フリー	練習場検定 (10級以上は自由課題)
		内容	動画撮影	・セットアップ ・距離の調整		
		使用クラブ	7番アイアン	ピッチングウェッジ (PW)		
	12月	テーマ	傾斜	傾斜	バンカー	ルール
		内容	・つま先上がり ・つま先下がり	・左足上がり ・左足下がり	・セットアップ ・距離の調整	新ルールについて
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	サンドウェッジ (SW)	各種
	1月	テーマ	スイング作り	スイング作り		パター
		内容	・アドレス ・グリップ	・クォータースイング ・ハーフスイング ・スリークォータースイング	休	・セットアップ ・ストローク
		使用クラブ	7番アイアン	PW&7番アイアン		パター
	2月	テーマ	スイング作り	アプローチ	参観会 ウィーク	練習場検定 (10級以上は自由課題)
		内容	動画撮影	・セットアップ ・距離の調整		
		使用クラブ	7番アイアン	ピッチングウェッジ (PW)		
	3月	テーマ	傾斜	傾斜	バンカー	ルール
		内容	・つま先上がり ・つま先下がり	・左足上がり ・左足下がり	・セットアップ ・距離の調整	新ルールについて
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	サンドウェッジ (SW)	各種

【ジュニア教室におけるレッスン目標】

千歳ゴルフセンターのジュニア教室では、ゴルフの楽しさはもちろんのこと、ルールとマナーを重んじ、挨拶、礼儀が出来るジュニアを育てます。

また、目標を明確にしたプログラムを導入し、基本的なスイングやプレー能力及び、体力の向上を図ります。

ジュニアゴルファー検定会（JGRA公認）を開催し、1級取得を目指し、技術の向上と共に“ゴルフの精神”を学んでいきます。