

## 2025年4月-9月 ジュニアカレッジスクールプログラム

			第1週	第2週	第3週	第4週
ジュニア	4月	テーマ	スイング作り	スイング作り		パター
		内容	・アドレス ・グリップ	・クォータースイング ・ハーフスイング ・スリークォータースイング	休	・セットアップ ・ストローク
		使用クラブ	7番アイアン	PW&7番アイアン		パター
	5月	テーマ	スイング作り	アプローチ	フリー	練習場検定 <small>(10級以上は自由課題)</small>
		内容	動画撮影	・セットアップ ・距離の調整		
		使用クラブ	7番アイアン	ピッチングウェッジ (PW)		
	6月	テーマ	傾斜	傾斜	バンカー	ルール
		内容	・つま先上がり ・つま先下がり	・左足上がり ・左足下がり	・セットアップ ・距離の調整	新ルールについて
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	サンドウェッジ (SW)	各種
	7月	テーマ	スイング作り	スイング作り		パター
		内容	・アドレス ・グリップ	・クォータースイング ・ハーフスイング ・スリークォータースイング	休	・セットアップ ・ストローク
		使用クラブ	7番アイアン	PW&7番アイアン		パター
	8月	テーマ	スイング作り	アプローチ	参観会 ウィーク	練習場検定 <small>(10級以上は自由課題)</small>
		内容	動画撮影	・セットアップ ・距離の調整		
		使用クラブ	7番アイアン	ピッチングウェッジ (PW)		
9月	テーマ	傾斜	傾斜	バンカー	ルール	
	内容	・つま先上がり ・つま先下がり	・左足上がり ・左足下がり	・セットアップ ・距離の調整	新ルールについて	
	使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	サンドウェッジ (SW)	各種	

### 【ジュニア教室におけるレッスン目標】

千歳ゴルフセンターのジュニア教室では、ゴルフの楽しさはもちろんのこと、ルールとマナーを重んじ、挨拶、礼儀が出来るジュニアを育てます。

また、目標を明確にしたプログラムを導入し、基本的なスイングやプレー能力及び、体力の向上を図ります。

ジュニアゴルファー検定会（JGRA公認）を開催し、1級取得を目指し、技術の向上と共に“ゴルフの精神”を学んでいきます。