

千歳ゴルフカレッジ ベーシッククラス プログラム

ベーシッククラスの流れ(75分)

15分	座学	テーマごとの頭で上達するレッスン
30分	打球	テーマごとの身体で上達するレッスン
30分	打球	お客様個人に合わせたレッスン

月	項目	1週目	2週目	3週目	4週目
10月	テーマ	基本はやっぱりアドレスとグリップ。 正しく構えられていますか?!		コース研修会	フリー
	内容	アドレス・グリップ・アライメント			フリー
	使用クラブ	7I			各種クラブ
11月	テーマ	アイアン		自分の飛距離を 知ろう!!	ボールの精度を 確認しよう!!
	内容	ショートアイアン	ミドルアイアン	弾道測定 SkyTrak	方向性 & 距離感 チェック
	使用クラブ	PW & 9I	7I	アイアン	アイアン
12月	テーマ	ウッド		自分の飛距離を 知ろう!!	ボールの精度を 確認しよう!!
	内容	UT & FW	ドライバー	弾道測定 SkyTrak	方向性 & 距離感 チェック
	使用クラブ	UT & FW	ドライバー	ウッド	ウッド
1月	テーマ	寄せワンはカッコいい!!		コース研修会	フリー
	内容	短い距離 10,20,30ヤード	長い距離 40,50,60ヤード		フリー
	使用クラブ	SW & PW	AW & PW		各種クラブ
2月	テーマ	ゴルフコースは傾斜ばかり!!		カッコいいゴルファーを 目指そう!!	自分を知ろう!!
	内容	左足上がり 左足下がり	つま先上がり つま先下がり	エチケット&ルール	ショットマーカ ー チェック
	使用クラブ	7I	7I	各種クラブ	各種クラブ
3月	テーマ	自分の姿を知ろう!!	バンカーなんて 怖くない!!	スコアの半分が パッティングです!!	自分の飛距離を 知ろう!!
	内容	動画撮影	エクスプロージョン ショット	距離感・方向性	弾道測定SkyTrak
	使用クラブ	各種クラブ	SW	パター	ドライバー(1W)

使用クラブ欄に記載のクラブをお持ちください。レンタルクラブもございます。