

# 千歳ゴルフカレッジ ベーシッククラス プログラム

## ベーシッククラスの流れ(75分)

15分	座学	テーマごとの頭で上達するレッスン
30分	打球	テーマごとの身体で上達するレッスン
30分	打球	お客様個人に合わせたレッスン

月	項目	1週目	2週目	3週目	4週目	
4月	テーマ	基本はやっぱりアドレスとグリップ。 正しく構えられていますか?!			コース研修会	自分の姿を知ろう!!
	内容	アドレス・グリップ・アライメント				動画撮影
	使用クラブ	7I				各種クラブ
5月	テーマ	様々な種類のクラブの打ち方を覚えよう!!				自分の飛距離を知ろう!!
	内容	アイアン	FW & UT	ドライバー(1W)	弾道測定 SkyTrak	
	使用クラブ	7I & PW	FW & UT	ドライバー(1W)	各種クラブ	
6月	テーマ	ゴルフコースは傾斜ばかり!!				自分の姿を知ろう!!
	内容	左足上がり 左足下がり	つま先上がり つま先下がり	傾斜のまとめ	動画撮影	
	使用クラブ	7I	7I	各種クラブ	各種クラブ	
7月	テーマ	寄せワンはカッコいい!!			コース研修会	バンカーなんて怖くない!!
	内容	短い距離 10,20,30ヤード	長い距離 40,50,60ヤード			エクスプロージョン ショット
	使用クラブ	SW & PW	AW & PW			SW
8月	テーマ	スコアの半分が パッティングです!!	カッコいいゴルファーを 目指そう!!	自分を知ろう!!		
	内容	距離感・方向性	エチケット&ルール	ショットマーカ ーチェック	動画撮影	
	使用クラブ	パター	各種クラブ	各種クラブ	各種クラブ	
9月	テーマ	飛距離を伸ばそう!!				
	内容	弾道測定 SkyTrak	ミート率向上	飛距離アップ	弾道測定 SkyTrak	
	使用クラブ	ドライバー(1W)	7I	ドライバー(1W)	ドライバー(1W)	

使用クラブ欄に記載のクラブをお持ちください。レンタルクラブもごさいます。