

ゴルフスクールプログラム 2019年9月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。
 スクール受講人数によりプログラムが変わる場合がありますのでご了承ください。
 テーマは、講義・実技合わせて約45分。残り30分は個人に合わせてのレッスンとなります。
 毎回、スイング作りや実践的な指導を行っております。

			第1週	第2週	第3週	第4週
ベーシック	9月	テーマ	スイング作り	スイング作り	スイング作り	フリー
		内容	・グリップ ・アドレス	・クォータースイング ・ハーフスイング	・腕の動き ・身体の動き	「SkyTrak」 フリー打席使用可
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	7番アイアン	各種
	10月	テーマ	アプローチ	アプローチ	コース研修会	バンカーショット
		内容	・ランニングアプローチ ・ピッチエンドラン	・ピッチショット		ガードバンカー
		使用クラブ	7I&PW&AW	AW&SW		サンドウェッジ(SW)
	11月	テーマ	飛距離計測	飛距離計測(予備)	ビデオ撮影	フリー
		内容	「SkyTrak」による 弾道測定	スイング修正	スイングの確認	「SkyTrak」 フリー打席使用可
		使用クラブ	ドライバー(1W)	各種	7番アイアン	7番アイアン
	12月	テーマ	傾斜のショット	傾斜のショット	傾斜のショット	エチケット &ルール
		内容	・左足上がり ・左足下がり	・つま先上がり ・つま先下がり	総合練習	・新ルールについて
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	7番アイアン	各種
	1月	テーマ	パッティング	研修会に向けて	コース研修会	フリー
		内容	・セットアップ ・ストローク	総合練習		「SkyTrak」 フリー打席使用可
		使用クラブ	パター	各種		各種
	2月	テーマ	飛距離計測	飛距離計測(予備)	リカバリーショット	フリー
		内容	「SkyTrak」による 弾道測定	スイング修正	・高いボール ・低いボール	各自課題
		使用クラブ	ドライバー(1W)	各種	各種	各種

※「SkyTrak」とは、ボールスピード・打出角度・バックスピン等9つのデータを測定する弾道計測器。