

2019年7月-12月 ジュニアカレッジスクールプログラム

| | | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 |
|------|-------|-------------------|---|---------------------------|------------------|--------------------------------------|
| ジュニア | 7月 | テーマ | スイング作り | スイング作り | | パター |
| | | 内容 | ・アドレス ・グリップ | ・腕の動き ・体の動き ・クラブの動き | 休 | ・セットアップ ・ストローク |
| | | 使用クラブ | 7番アイアン | 7番アイアン | | パター |
| | 8月 | テーマ | スイング作り | アプローチ | フリー | 練習場検定 <small>(10級以上は自由課題)</small> |
| | | 内容 | ・クォータースイング ・ハーフスイング ・スリークォータースイング | ・セットアップ ・距離の調整 | | |
| | | 使用クラブ | PW&7番アイアン | ピッチングウエッジ (PW) | | |
| | 9月 | テーマ | バンカー | 傾斜 | 傾斜 | ルール |
| | | 内容 | ・セットアップ ・距離の調整 | ・つま先上がり ・つま先下がり | ・左足上がり ・左足下がり | 新ルールについて |
| | | 使用クラブ | サフトウエッジ (SW) | 7番アイアン | 7番アイアン | 各種 |
| | 10月 | テーマ | スイング作り | スイング作り | | パター |
| | | 内容 | ・アドレス ・グリップ | ・腕の動き ・体の動き ・クラブの動き | 休 | ・セットアップ ・ストローク |
| | | 使用クラブ | 7番アイアン | 7番アイアン | | パター |
| | 11月 | テーマ | スイング作り | アプローチ | 参観会 ウィーク | 練習場検定 <small>(10級以上は自由課題)</small> |
| | | 内容 | ・クォータースイング ・ハーフスイング ・スリークォータースイング | ・セットアップ ・距離の調整 | | |
| | | 使用クラブ | PW&7番アイアン | ピッチングウエッジ (PW) | | |
| 12月 | テーマ | バンカー | 傾斜 | 傾斜 | ルール | |
| | 内容 | ・セットアップ ・距離の調整 | ・つま先上がり ・つま先下がり | ・左足上がり ・左足下がり | 新ルールについて | |
| | 使用クラブ | サフトウエッジ (SW) | 7番アイアン | 7番アイアン | 各種 | |

【ジュニア教室におけるレッスン目標】

千歳ゴルフセンターのジュニア教室では、ゴルフの楽しさはもちろんのこと、ルールとマナーを重んじ、挨拶、礼儀が出来るジュニアを育てます。

また、目標を明確にしたプログラムを導入し、基本的なスイングやプレー能力及び、体力の向上を図ります。

ジュニアゴルファー検定会（JGRA公認）を開催し、1級取得を目指し、技術の向上と共に“ゴルフの精神”を学んでいきます。