

ゴルフスクールプログラム 2018年9月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。
 スクール受講人数によりプログラムが変わる場合がありますのでご了承ください。
 テーマは、講義・実技合わせて約45分。残り30分は個人に合わせてのレッスンとなります。
 毎回、スイング作りや実践的な指導を行っております。

			第1週	第2週	第3週	第4週
ベーシック	9月	テーマ	スイング作り	スイング作り	スイング作り	スイング作り
		内容	・グリップ ・アドレス	・バックスイング ・トップオブスイング	・ダウンスイング ・インパクト	・フォロースルー ・フィニッシュ
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	7番アイアン	7番アイアン
	10月	テーマ	アプローチ	アプローチ	コース研修会	フリー
		内容	・ランニングアプローチ ・ピッチエンドラン	・ピッチショット		各自課題 (研修会の反省)
		使用クラブ	7I&PW&AW	AW&SW	各種	
	11月	テーマ	ビデオ撮影	フリー	エチケット &ルール	バンカーショット
		内容	スイングの確認	スイング修正	・ルール改定について	ガードバンカー
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	各種	サンドウェッジ(SW)
	12月	テーマ	傾斜のショット	傾斜のショット	傾斜のショット	エチケット &ルール
		内容	・左足上がり ・左足下がり	・つま先上がり ・つま先下がり	総合練習	・ルール改定について
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	7番アイアン	各種
	1月	テーマ	パッティング	リカバリーショット	コース研修会	フリー
		内容	・セットアップ ・ストローク	・高いボール ・低いボール		各自課題 (研修会の反省)
		使用クラブ	パター	各種	各種	
	2月	テーマ	クラブ別ショット	ヘッドスピード	特殊なショット	フリー
		内容	・スタンス ・ボールの位置	ヘッドスピード測定	・スライスボール ・フックボール	各自課題
		使用クラブ	各種	ドライバー(1W)	7番アイアン	各種