

## 2018年7月-12月 ジュニアカレッジスクールプログラム

		第1週	第2週	第3週	第4週	
ジュニア	7月	テーマ	スイング作り	スイング作り		パター
		内容	・アドレス ・グリップ	・腕の動き ・体の動き ・クラブの動き	休	・セットアップ ・ストローク
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン		パター
	8月	テーマ	スイング作り	アプローチ	フリー	練習場検定  (10級以上は自由課題)
		内容	・クォータースイング ・ハーフスイング ・スリークォータースイング	・セットアップ ・距離の調整		
		使用クラブ	PW&7番アイアン	ピッチングウェッジ (PW)		
	9月	テーマ	バンカー	傾斜	傾斜	パター
		内容	・セットアップ ・距離の調整	・つま先上がり ・つま先下がり	・左足上がり ・左足下がり	・セットアップ ・ストローク
		使用クラブ	サンドウェッジ (SW)	7番アイアン	7番アイアン	パター
	10月	テーマ	スイング作り	スイング作り		パター
		内容	・アドレス ・グリップ	・腕の動き ・体の動き ・クラブの動き	休	・セットアップ ・ストローク
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン		パター
	11月	テーマ	スイング作り	アプローチ	フリー	練習場検定  (10級以上は自由課題)
		内容	・クォータースイング ・ハーフスイング ・スリークォータースイング	・セットアップ ・距離の調整		
		使用クラブ	PW&7番アイアン	ピッチングウェッジ (PW)		
	12月	テーマ	バンカー	傾斜	傾斜	パター
		内容	・セットアップ ・距離の調整	・つま先上がり ・つま先下がり	・左足上がり ・左足下がり	・セットアップ ・ストローク
		使用クラブ	サンドウェッジ (SW)	7番アイアン	7番アイアン	パター

**【ジュニア教室におけるレッスン目標】**

千歳ゴルフセンターのジュニア教室では、ゴルフの楽しさはもちろんのこと、ルールとマナーを重んじ、挨拶、礼儀が出来るジュニアを育てます。

また、目標を明確にしたプログラムを導入し、基本的なスイングやプレー能力及び、体力の向上を図ります。

ジュニアゴルファー検定会（JGRA 公認）を開催し、1級取得を目指し、技術の向上と共に“ゴルフの精神”を学んでいきます。