

# ゴルフスクールプログラム 2017年9月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。  
 スクール受講人数によりプログラムが変わる場合がありますのでご了承ください。  
 テーマは、講義・実技合わせて約45分。残り30分は個人に合わせてのレッスンとなります。  
 毎回、スイング作りや実践的な指導を行っております。

			第1週	第2週	第3週	第4週
ベーシック	9月	テーマ	スイング作り	スイング作り	スイング作り	フリー
		内容	・グリップ ・アドレス	・クォータースイング ・ハーフスイング	・腕の動き ・身体の動き	各自課題
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	7番アイアン	各種
	10月	テーマ	アプローチ	研修会に向けて	コース研修会	フリー
		内容	・ランニングアプローチ ・ピッチエンドラン	総合練習		各自課題 (研修会の反省)
		使用クラブ	7I&PW	各種		各種
	11月	テーマ	ビデオ撮影	フリー	アプローチ	バンカーショット
		内容	スイングの確認	スイング修正	・ピッチショット	ガードバンカー
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	PW	サンドウェッジ(SW)
	12月	テーマ	傾斜のショット	傾斜のショット	傾斜のショット	フリー
		内容	・つま先上がり ・つま先下がり	・左足上がり ・左足下がり	総合練習	各自課題
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	7番アイアン	各種
	1月	テーマ	パッティング	研修会に向けて	コース研修会	フリー
		内容	・セットアップ ・ストローク	総合練習		各自課題 (研修会の反省)
		使用クラブ	パター	各種		各種
	2月	テーマ	クラブ別ショット	ヘッドスピード	エチケット &ルール	フリー
		内容	・スタンス ・ボールの位置	ヘッドスピード測定	・ラウンドマナー ・ルール	各自課題
		使用クラブ	1W&7I&PW	ドライバー(1W)	各種	各種