

ジュニアカレッジスクールプログラム

2017.7

		第1週	第2週	第3週	第4週	
ジュニア	7月	テーマ	スイング作り	スイング作り	休	パター
		内容	・アドレス ・グリップ	・腕の動き ・体の動き ・クラブの動き		・セットアップ ・ストローク
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン		パター
	8月	テーマ	スイング作り	アプローチ	バンカー	フリー
		内容	・クォータースイング ・ハーフスイング ・スリークォータースイング	・セットアップ ・距離の調整	・セットアップ ・距離の調整	
		使用クラブ	PW&7番アイアン	ピッチングウエッジ (PW)	サンドウエッジ (SW)	
	9月	テーマ	練習場検定 (10級以上は自由課題)	傾斜	傾斜	パター
		内容		・つま先上がり ・つま先下がり	・左足上がり ・左足下がり	・セットアップ ・ストローク
		使用クラブ		7番アイアン	7番アイアン	パター
	10月	テーマ	スイング作り	スイング作り	休	パター
		内容	・アドレス ・グリップ	・腕の動き ・体の動き ・クラブの動き		・セットアップ ・ストローク
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン		パター
11月	テーマ	スイング作り	アプローチ	バンカー	フリー	
	内容	・クォータースイング ・ハーフスイング ・スリークォータースイング	・セットアップ ・距離の調整	・セットアップ ・距離の調整		
	使用クラブ	PW&7番アイアン	ピッチングウエッジ (PW)	サンドウエッジ (SW)		
12月	テーマ	練習場検定 (10級以上は自由課題)	傾斜	傾斜	パター	
	内容		・つま先上がり ・つま先下がり	・左足上がり ・左足下がり	・セットアップ ・ストローク	
	使用クラブ		7番アイアン	7番アイアン	パター	

【ジュニア教室におけるレッスン目標】

千歳ゴルフセンターのジュニア教室では、ゴルフの楽しさはもちろんのこと、ルールとマナーを重んじ、挨拶、礼儀が出来るジュニアを育てます。

また、目標を明確にしたプログラムを導入し、基本的なスイングやプレー能力及び、体力の向上を図ります。

ジュニアゴルファー検定会（JGRA 公認）を開催し、1級取得を目指し、技術の向上と共に“ゴルフの精神”を学んでいきます。