

# ビギナーズクラスプログラム 2017年3月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分でご使用になりたいクラブもお持ちください。  
 スクール受講人数によりプログラムが変わる場合がありますのでご了承ください。  
 テーマは講義、実技合わせて約45分。残り30分は個人に合わせてのレッスンとなります。  
 毎回スイング作りや実践的な指導を行っております。

			第1週	第2週	第3週	第4週
ビギナーズクラス	3月	テーマ	スイング作り	スイング作り	スイング作り	スイング撮影
		内容	・グリップ ・アドレス	正しい体の回転	正しい腕の使い方	スイングの確認
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	7番アイアン	7番アイアン
	4月	テーマ	アプローチ	エチケット & マナー	コース研修会	フリー
		内容	・ランニングアプローチ ・ピッチ&ラン	・スロープレー ・コースの保護		各自課題 (研修会の反省)
		使用クラブ	ピッチングウェッジ(PW)	7番アイアン	各種	
	5月	テーマ	基礎	基礎	基礎	スイング撮影
		内容	セットアップ ルーティン	スイングクロック	テンポとリズム	スイングの確認
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	7番アイアン	7番アイアン
	6月	テーマ	パッティング	アプローチ	バンカー	クラブ別ショット
		内容	・セットアップ ・ストローク	・ピッチショット ・ロブショット	エクスプロージョ ショット	・スタンス ・ボールの位置
		使用クラブ	パター	サンドウェッジ (SW)	サンドウェッジ (SW)	1W&7I &PW
	7月	テーマ	傾斜のスイング	傾斜のスイング	コース研修会	フリー
		内容	つま先上がり	つま先下がり		各自課題 (研修会の反省)
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	各種	
	8月	テーマ	傾斜のスイング	傾斜のスイング	ヘッドスピード	スイング撮影
		内容	左足上がり	左足下がり	ヘッドスピード測定	スイングの確認
		使用クラブ	7番アイアン	7番アイアン	ドライバー(1W)	ドライバー