



新年、明けましておめでとうございます。
 千歳ゴルフカレッジは、1月4日からスクールが、1月18日には「コース研修会」が始まりました。
 今年も「レッスン」は勿論のこと「コース研修会」「スクールコンペ」「ゴルフキャンプ」など、
 「より良いゴルフライフ」をご提供させていただきます。
 昨年同様、今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

千歳ゴルフカレッジ 校長 横山雅也
 プロ・事務局スタッフ一同

新春お年玉抽選会の賞品引き換えはお早めに!!

お年玉抽選会の結果をフロント前で発表しております。
 賞品引き換えは、1月31日(火)までとなっておりますので、当選された方はお早めにお引き換えください。



知ってましたか? 千歳ゴルフチャンネル

千歳ゴルフカレッジのプロの出演するゴルフ
 レッスン動画「千歳ゴルフチャンネル」がある
 こと、知ってましたか?!

ご自宅のPCは勿論、スマートフォン、携帯電話
 からでもご覧いただけます。

ご自宅のPCで、千歳ゴルフセンターホーム
 ページを検索してご覧ください。

スマートフォン、携帯電話をお持ちの方は、
 右のQRコードから!!

この動画配信は2010年2月から行っており、
 今では計90本にも上ります。

昔の〇〇プロは若かったなあ。なんて見方も
 面白いかも(笑)



ウォームアップはしっかりと!!

ゴルフでの痛み・違和感・疲労は、 「からだバランス・ラボ」で解消しましょう!!

冬の寒い季節は身体が硬くなりがちです。
 2~3回軽くスイングしただけで、いきなりの
 ティーショットは、腰などを痛める原因となり
 ます。

ラウンドでも練習でも、始める前に、ウォー
 キング等で身体を暖め、ストレッチを行う
 など、しっかりとウォームアップをする必要
 があります。特に、首・肩周り、股関節周り
 のストレッチは入念に行いましょう。

どんなストレッチをしたらいいのかは、「から
 だバランス・ラボ」まで!!

ゴルフを愉しむためにも、上達するためにも、
 不安のない身体作りは不可欠です。

身体のメンテナンスはおまかせください!!



クラス紹介 ~日曜日12:45スナッグ~

今回から始まる千歳ゴルフカレッジ
 のクラス紹介。

初回は、日曜日12:45の野坂プロの
 担当するスナッグ教室にお邪魔しま
 した。

準備運動で、屋上の専用スペースを
 所狭しと駆け回るはるかちゃん。
 とっても楽しそうでした♪

そして、その後は、点数のついた
 ターゲットを目標に、ランチャー(≡
 ドライバー)の練習。
 フィニッシュを意識した大人顔負けの
 スイングで、3球で獲得した点数は、
 110点!!

対する野坂プロは30点↓
(野坂プロは少しだけ後ろからでしたが…)

はるかちゃんの圧勝でした!!

スナッグゴルフって?!

アメリカのプロゴルファーが開発した、安全に楽しく屋外でも
 屋内でもコースプレイや練習ができる新しいゴルフ。

小さなお子様でも安全なスナッグ用具を使用して、遊び感覚
 でゴルフの基礎を小さいうちから正しく、楽しく身につけること
 ができます。

スナッグ(SNAG)は、「Starting New At Golf」(「ゴルフを始める
 ために」の意)の頭文字を採った造語であり、また、SNAGには
 「くっつく」と言う意味もあり、テニスボールくらいの大きさの
 ボールを、マジックテープのついたフラッグにくっつけると言う
 のが基本ルールとなります。

ジュニアスクールと同じように、マナーやエチケットを学べる
 ので一石二鳥♪

将来お子様と一緒にゴルフをしたいとお望みなら、スナッグ
 教室からゴルフを始めましょう!!



事務局からのお願い

スクールのお休みやお振替のご連絡は必ずお願いいたします。
 特に、土日のクラスは、お休みのご連絡がないため、振替レッス
 ンの予約を受けできない状況になっております。
 皆様のご協力をお願いいたします。

編集後記

今回から、気持ち新たにカレッジ通信のデザインをリニューアル
 いたしました。次回のクラス紹介では、あなたのクラスをピックア
 プするかも?!お楽しみに♪
 最後になりましたが、今年も宜しくお願いいたします。(小山)