

9月からの新規開講クラス

ゴルフフィットクラス

レッスン概要

からだバランスラボとカレッジスクールのコラボクラスです
プロがゴルフスイングなどの技術面を担当し、身体面からは
からだバランスラボの整体師がサポートします。



月に一回はビデオにてスイングチェックも行いますので
美しいフォームを目指している方はぜひ！！

『 上達のヒントは身体にあった 』

スポーツの上達の近道はやはり身体だと考えています。
身体が硬くてボールが正確に打てますか？
腰が痛くて楽しくプレーができますか？

練習するけど、身体のお手入れはしない。
道具は良いものを選ぶのに、身体はお手入れしない。

それで大丈夫なのでしょうか？

からだバランス・ラボでは、身体の不調などを見つけ出し、
修正することを目的としています。



開講日時 毎週日曜日 10:15 ~ 齋藤プロ
16:30 ~ 柴田プロ (各75分)

定員：5名 少人数制

受講料：¥18,900 (4回/1ヶ月)

別途 入会金：¥3,150 (新規入会の方のみ)



詳細はフロント又は担当プロまで